

## Corona Hygienekonzept Kurse – Kunden (V.2)

Auf Grundlage [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

Im Rahmen der Durchführung von Kletterkursen ist die Einhaltung der behördlichen Auflagen bzw. Hygieneregeln unabdingbar. Daher haben wir ein für Kletter- und Boulder Kurse gültiges Hygienekonzept entwickelt. Das „Corona Hygienekonzept Kurse“ gilt ab 01.07.2020 bis auf Weiteres und wird durch die Kursbuchung über die Homepage [www.griffwerk-klettern.de](http://www.griffwerk-klettern.de) akzeptiert.

### 1. Informationen über das Virus einholen

Bitte informiert euch über die aktuelle Risikobewertung des Covid-19 Erregers:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html)



### 2. Ablauf

- Das Griffwerk wird über den Haupteingang betreten und über den Haupteingang verlassen
- Die Kletteranlage wird nur mit Anmeldung an der Theke betreten. Einchecken unter Beachtung der Hygieneregeln und Laufwege
- Möchten Begleitpersonen die Halle betreten, müssen sie sich an der Kasse registrieren und bei Verlassen der Halle wieder abmelden
- Bitte rechtzeitig kommen, da es zu Wartezeiten beim Check-In kommen kann. Die Startzeit des Kurses bedeutet umgezogen am Kurstreffpunkt
- Nach Check-In wird am Kurstreffpunkt unter Einhaltung der Abstandsregeln, auf den Trainer gewartet
- Dusch- und Umkleieräume sind geöffnet, aber nur begrenzt nutzbar. Es wird daher empfohlen bereits in Sportkleidung zu kommen und nach dem Training zu Hause zu duschen
- Bitte zum Kurs mitbringen:
  - **Pullover oder Jacke, da bevorzugt draußen geklettert wird**
  - **Wenn möglich eigenes Kletterequipment** (Verleihmaterial ist vorhanden, aber mit eigenem Equipment besteht geringstes Infektionsrisiko)
  - **Mund-Nasenschutz**

### 3. Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen

#### a. Wann darf ich nicht kommen?

Wenn du diese 10 Fragen nicht mit NEIN beantworten kannst, darfst du NICHT am Training teilnehmen!

1. Hattest du Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?
2. Bestand in der näheren Vergangenheit von 20 Tagen die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?
3. Fieber?
4. Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen?

5. Husten?
6. Dyspnoe (Atemnot)?
7. Geschmacks- und/oder Riechstörungen?
8. Halsschmerzen?
9. Rhinitis (Schnupfen)?
10. Diarrhoe (Durchfall)?

Wenn du mit folgenden Regelungen nicht einverstanden bist, darfst du NICHT am Training teilnehmen!

1. Im Fall einer Corona- Infizierung bist du verpflichtet sofort das Kursbüro des Griffwerks zu informieren unter Angabe deiner Trainingsanwesenheiten in den vergangenen 14 Tagen.
2. Im Fall einer Corona- Infizierung eines Mittrainierenden dürfen wir deine Kontaktdaten an das Gesundheitsamt weitergeben.
3. Ich werde alle Abläufe und Verhaltensregeln einhalten

## **b. Hygieneregeln**



- Haltet die gängigen Hygienevorschriften und Verhaltensweisen ein
- Beim Betreten der Kletterhalle sowie beim Verlassen der Anlage sind Hände zu desinfizieren. Die Desinfektionsspender stehen jeweils im Eingangsbereich.
- Beachtet die Wartezonen. Bitte einzeln zum Check-In an die Theke herantreten
- Signalschilder geben zusätzlich Informationen
- In den Toiletten ist ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht; es ist darauf zu achten, dass ausreichend desinfizierende Seife und nicht wiederverwertbare Papierhandtücher benutzt werden. Die Toiletten sind offen. Diese müssen einzeln betreten werden.
- **Bei Krankheitszeichen muss Zuhause geblieben werden**

#### **4. Kletter- und Verhaltensregeln**

- Mund-Nasenschutz: Beim Betreten/Verlassen des Gebäudes sowie auf allen Laufwegen (auch sanitäre Einrichtungen, Umkleiden) abseits der Sportflächen muss ein Mund-/Nasenschutz getragen werden
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist beim Klettern/ Bouldern optional.
- Abstandsregeln:
  - Außerhalb der Trainingseinheit: Ab Betreten der Sportanlage und außerhalb der Trainingszeit ist zu gewährleisten, dass ein Abstand von mindestens eineinhalb Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen besteht. Keine Begrüßung per Handschlag, kein Abklatschen, keine Zweikämpfe. Kontakt zu anderen Kletterern ist auf ein nötiges Minimum zu beschränken
  - Während der Trainingszeit: Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; **davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. (z.B. auch Partnercheck ohne Mindestabstand)**
- Es darf nur jede zweite Sicherungslinie geklettert werden
- Verwendung von Magnesia (Liquidchalk, Pulver oder in Blockform) zur Verhinderung von Schmierinfektionen: Liquid Chalk soll verwendet werden.
- Es muss aufeinander Rücksicht genommen werden

Das „Corona Hygienekonzept Kurse“ gilt ab 01.07.2020 bis auf Weiteres und wird durch die Kursbuchung akzeptiert.