

## Boulderkurse

### Einsteigerkurs Bouldern

Wer: Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre  
Kursinhalt: Erlernen der Grundlagen für das selbstständige Bouldern Indoor. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Kosten: 28€/Person  
Dauer: 1 Termin à 2h

### Besser Bouldern

Wer: Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre  
Kursinhalt: Erlernen und Einsetzen von Klettertechniken.  
Kosten: 49€/Person  
Dauer: 1 Termin à 3h

## Weitere Kurse

### Privatstunde

Wer: Jeder von 4 bis 99 Jahre  
Kursinhalt: Nach deinen Wünschen.  
Kosten: Wir erstellen dir ein Angebot.  
Dauer: individuell, mindestens 2h

### Therapeutisches Klettern

Wer: Kinderkurs: 10 - 17 Jahre  
Erwachsenenkurs: ab 18 Jahre  
Kursinhalt: Therapie für verschiedene Krankheitsbilder durchs Klettern.  
Kosten: 195€/Person  
Dauer: 5 Termine à 2h



## Für Kindergärten, Schulen & andere soziale Einrichtungen

Wandertag, Sportunterricht, Gruppenausflüge, ...  
Erlebt einen Kletter- oder Bouldertag der besonderen Art. Bei uns gibt es die Möglichkeit entweder selbstständig mit fachkundigem Lehrpersonal oder unter Anleitung unserer TrainerInnen zu klettern. Nach individueller Absprache erstellen wir euch gerne ein Angebot. Preise und Termine auf Anfrage an: [kurse@griffwerk-klettern.de](mailto:kurse@griffwerk-klettern.de)

## Für Firmen und Co.

Im Griffwerk bieten wir für jeden Anlass das richtige Angebot. Ob Firmenausflüge, Jahres- oder Weihnachtsfeiern bis zum regelmäßigen Betriebssport. Gerne bieten wir ein maßgeschneidertes Event an. Gerade die unübliche Atmosphäre und die besonderen Herausforderungen schaffen einen Rahmen für ein ganz besonderes Event. Preise und Termine auf Anfrage an: [kurse@griffwerk-klettern.de](mailto:kurse@griffwerk-klettern.de)

## Offener Klettertreff

Hast du Lust unverbindlich mit Anderen zu klettern?  
Dann komm zum offenen Klettertreff.  
Alle Infos findest du auch auf unserer Website.

## Kontakt

Tel: 07141 68 931 20  
Mail: [kurse@griffwerk-klettern.de](mailto:kurse@griffwerk-klettern.de)  
Web: [www.griffwerk-klettern.de](http://www.griffwerk-klettern.de)

Griffwerk  
Sportzentrum Ost  
Fuchshofstr. 66  
71638 Ludwigsburg



# Kursangebot



# Griffwerk

Klettern | Bouldern  
Ludwigsburg

## Neu beim Klettern?

### Schnupperklettern

Wer: Jeder von 6 bis 99 Jahre  
Kursinhalt: Kennenlernen der Sportart und erstes Ausprobieren. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Kosten: 32€/Person  
Dauer: 1 Termin à 2h

### Topropekurs Erwachsene

Wer: Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre  
Kursinhalt: Sicherungstechnik und Klettern im Toprope. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Kosten: 96€/Person  
Dauer: 2 Termine à 3,5h

## Schon Erfahrung?

### Vorstiegskurs

Wer: Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre  
Kursinhalt: Sicherungstechnik und Klettern im Vorstieg. Voraussetzung: Toprope Erfahrung (5+/6-)  
Kosten: 99€/Person  
Dauer: 2 Termine à 4h

### Technik- und Taktiktraining

Wer: Vorstiegskletternde jeden Alters  
Kursinhalt: Erlernen und Verbessern der Klettertechnik & -taktik. Leistungsanalyse und individuelles Training.  
Kosten: 45€/h zzgl. Material & Eintritt  
Dauer: individuell, mindestens 3h

### Sturz- und Sicherungstraining

Wer: Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre  
Kursinhalt: Update in der Sicherungsgerätekunde und deren Anwendung. Sichern mit Gewichtsunterschied. Sturz- und Falltraining.  
Kosten: 59€/Person  
Dauer: 1 Termin à 4h

## Für alle Kurse gilt:

- Alle Termine findest du auf unserer Website
- Eine Anmeldung über unsere Website ist erforderlich
- Ausrüstung ist meist im Preis enthalten, siehe Kursbeschreibung auf unserer Website
- Du solltest bequeme Kleidung dabei haben
- Weitere Infos zu den Kursen sowie Kurstermine und Voraussetzungen findest du auf unserer Website

## Kinder & Familien

### Schnupperklettern

Wer: Kinder von 6 - 13 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson)  
Kursinhalt: Kennenlernen der Sportarten Seilklettern & Bouldern und erstes Ausprobieren.  
Kosten: 30€/Kind  
Dauer: 1 Termin à 2h

### Kindergeburtstag

Wer: Kinder ab 6 Jahre  
Kursinhalt: Spiel und Spaß rund ums Klettern. Die Geburtstagsfeier wird von einem geschulten Trainer betreut. Ein Geburtstagsraum ist reserviert.  
Kosten: 10€/Kind + 65€ pro Trainer (Anzahl der Trainer abhängig von der Teilnehmerzahl)  
Auf Wunsch Leihschuhe für 4€/Kind  
Dauer: 1 Termin à 2h

### Kleines & Großes Feriencamp

Wer: Kinder von 8 - 13 Jahre  
Kursinhalt: Ein spannendes Ferienprogramm mit Klettern, Bouldern, Slackline und Routenbau-Workshop. Im Großen Feriencamp kommen noch Ausflüge wie z.B. zum Minigolf und ein Klettertag am Naturfels dazu.  
Kosten: Kleines Camp: 165€/Kind  
Großes Camp: 295€/Kind  
Dauer: Kleines Camp: 3 Tage à 6h  
Großes Camp: 5 Tage à 7h

Probieren,  
Spaß haben,  
feiern?

Klettern  
lernen?

### Eltern-Kind Topropekurs

Wer: Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern  
Kursinhalt: Erwachsene erlernen die Sicherungstechnik und die Kinder das Klettern im Toprope. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Kosten: 45€/Kind  
80€/Erwachsener  
Dauer: 2 Termine à 3,5h

### Topropekurs Kinder

Wer: Kinder von 8 - 13 Jahre  
Kursinhalt: Sicherungstechnik und Klettern im Toprope. Keine Vorkenntnisse nötig.  
Kosten: 96€/Kind  
Dauer: 2 Termine à 3,5h

### Betreutes Kinderklettern

Wer: Kinder von 8 - 13 Jahre  
Kursinhalt: Gemeinsam mit anderen Kindern klettern unter Aufsicht eines Trainers. Voraussetzung: DAV-Kletterschein Toprope.  
Kosten: 20€/Kind  
Dauer: 1 Termin à 2h

Schon  
Erfahrung?

### Werk Kinder & Jugend

In unseren Jugend- und Kindergruppen wird wöchentlich unter Anleitung ausgebildeter Trainer geklettert, gebouldert, gespielt und Spaß gehabt. Die Werk Kinder sind für Kids im Alter von 6 und 7 Jahren, die Werk Jugend für Kids im Alter von 8 bis 16 Jahren. Für den Einstieg sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Aufnahme in eine Gruppe erfolgt nach vorheriger

